



EL ENCUENTRO CON LA SONRISA

Sonreír es una forma de agradecer la presencia del otro. A veces las palabras pueden derivar en cursilería, sin embargo la *sonrisa* difícilmente. Por eso *sonreír* es un acierto en el momento del encuentro.

Por Miguel-Angel Martí García *

Sus labios son dos lirios que destilan exquisita mirra
CANTAR DE LOS CANTARES, 5,13.

Sonreír es una forma de agradecer la presencia del otro. A veces las palabras pueden derivar en cursilería, sin embargo la *sonrisa* difícilmente. Por eso *sonreír* es un acierto en el momento del encuentro. Y siempre hay motivo -si el corazón está bien dispuesto- para traer la alegría a los labios, sobre todo si se quiere hacer felices a los de más. Esta actitud no debe ser consecuencia de una calculada estrategia, sino del convencimiento de que los otros se merecen lo mejor.

La vida -todos lo sabemos- está sembrada de pequeñas penas y sufrimientos, de ahí que intentemos aliviar con nuestra presencia tanto dolor escondido. Unos ojos alegres acompañados por una mirada sincera levantan el ánimo del que los contempla, de esto todos tenemos experiencia. *Sonreír* con la mirada, *sonreír* con los labios, debería ser nuestra forma habitual de presentarnos a los demás.

Hay personas que habitualmente no encuentran un motivo para sentirse agradecidas con la vida, y a otras, en cambio, cualquier motivo les alegra el corazón. A mi modo de ver hemos de *predisponernos* a la *sonrisa*, esta actitud previa encontrará pronto razones suficientes para superar esa excesiva seriedad existencial que en ocasiones se refleja en nuestro rostro. Motivos para estar tristes con frecuencia no nos faltan y motivos para estar alegres tampoco, optemos pues por estos últimos -no olvidemos que sólo es **feliz** quien se lo propone para beneficio propio y ajeno-. Además la excesiva seriedad nos da un aspecto ridículo, por darnos demasiada importancia a nosotros mismos.

La *sonrisa* -siempre que no sea irónica- aleja el mal humor, alivia las heridas y abre nuevas esperanzas a quien las había perdido. Hay muchas personas que van por la vida cargadas de razones para no permitirse el lujo de una *sonrisa*, porque la consideraría una frivolidad imperdonable. Razones, desde luego, para justificar esta actitud no faltan, pero hay una razón superior que anula a éstas: el deseo de conseguir la felicidad, al que nadie -si es sincero- puede renunciar. El *victimismo* siempre tiene un alto grado de hipocresía al que no hay que hacerle mucho caso, entre otras cosas porque peca de insolidario.

*Miguel-Ángel Martí García, El encuentro, Ediciones Internacionales Universitarias, Madrid 2004, p. 62-63. Miguel-Angel Martí García es catedrático de Filosofía, autor -entre otros libros- de «La sensibilidad» (2ª ed.), «La admiración» (2ª ed.), «La tolerancia» (3ª ed.), «La convivencia» (4ª ed.), «La madurez» (3ª ed.), «La afectividad», «La serenidad», editados por Ed. Internacionales Univ.

Artículo extraído de la web: www.arvo.net.

ACTIVIDADES PARA PADRES

Martes	7	Sesión Familia y Sociedad: <i>Libertad y responsabilidad</i>	Hora: 16.00
Martes	14	Charla de formación: <i>Somos hijos de Dios.</i>	Hora: 16.00
Miércoles	15	Comida de madres y libro forum: <i>Desde un tren africano</i>	Hora: 14.30
Martes	21	Retiro de madres en el oratorio del colegio.	Hora: 16.30
	28, 29 y 30	Ciclo de Navidad	Hora: 16.30

AVISOS

- El miércoles, día 1 no habrá clase por ser la festividad de todos los santos.
- El jueves, día 2 tendrá lugar la **interevaluación** para las alumnas de la ESO. El envío de notas será el **lunes 6** de noviembre.
- La **interevaluación** para las alumnas de 1º de Bachillerato y de los Ciclos será el **jueves 16** de noviembre.
- Las alumnas de 2º de Bachillerato realizarán los exámenes de la **1ª Evaluación** durante la semana **del 20 al 24** de Noviembre. La evaluación será el **30** de noviembre y las notas se entregarán el **1** de diciembre.
- Los días **22 y 23** de noviembre las alumnas de 1º de ESO tendrán su convivencia de curso en Palencia, lo que será una oportunidad para conocerse mejor y disfrutar del campo.
- Las alumnas de Ciclos realizarán un viaje profesional a Madrid el **16 y 17 de noviembre**, visitarán restaurantes y hoteles de prestigio.
- Los días **24 y 25** el colegio ha organizado un **Curso monográfico de Setas y Hongos** impartido por D. Antonio González, dueño y cocinero del Restaurante Los Zagales. El precio del curso son 85 €. La inscripción se realiza en la secretaría del colegio, las plazas son limitadas y la reserva se realiza abonando el importe.

CAPELLANÍA:

- Este mes la **Vela al Santísimo** será el viernes **3 de noviembre** y la prepara 1º Bachillerato. Estáis todos invitados a acompañar al Señor haciendo un rato de oración durante este período de tiempo, comenzará a las 12 y acabará a las 13.30.
- Durante este mes se celebrarán Misas de difuntos por cursos para pedir por los seres queridos de las alumnas.

NOTICIAS DE ALCAZARÉN

- Las alumnas de 2º, 3º y 4º de ESO y 1º de Bachillerato estuvieron dos días de convivencia en Santo Toribio de Liébana. A pesar de no poder montar en el teleférico, realizaron senderismo, hicieron distintas visitas y ganaron el Jubileo, en definitiva, resultó ser una actividad muy grata para todas.
- Este mes, el día 27, las alumnas de 1º y 2º de ESO visitarán el teatro Calderón para realizar un taller explicativo sobre el funcionamiento de un teatro.
- Las alumnas de 3º de ESO visitarán la fábrica de leche Lauki, donde se les explicará todo el proceso industrial.
- Las alumnas de 1º de Bachillerato, el día 10, tendrán la oportunidad de ir a ver en directo una obra de teatro en inglés.

Acuse de recibo del boletín: (entregar firmado a la PEC por lo menos dos días antes de la comida).

Alumna: _____

Asistencia a comida de madres: SI NO Precio: 8 € Nº Personas: _____

Firma de alguno de los padres: