



Alegría

La fuente más común, más profunda y más grande de la alegría es el amor.

La alegría es algo simple, pero no sencillo. La alegría es un gozo del espíritu, proviene del interior.

La alegría surge, en primer lugar, de una actitud, la de decidir cómo afronta nuestro espíritu las cosas que nos rodean. Quien se deja afectar por las cosas malas, elige sufrir. Quien decide que su paz es mayor que las cosas externas, entonces se acerca más a una alegría. Una alegría que viene desde de dentro.

La fuente más común, más profunda y más grande de la alegría es el amor. El amor rejuvenece y es una fuente espontánea y profunda de alegría. Ese amor es, efectivamente, el principal combustible para estar alegres. Quien no ama, no ríe. Y es por eso que el egoísta sufre, y nunca está alegre.

Pocas veces pensamos en el hecho de estar alegres, pues en algunos momentos la alegría surge de manera espontánea por diversos motivos: una mejor oportunidad de trabajo, la propuesta para emprender un negocio, el ascenso que no esperábamos, un resultado por encima de lo previsto en los estudios... y dejamos que la vida siga su curso, sin ser conscientes que la alegría no siempre se encuentra, también se construye.

¿Qué se debe hacer para vivir el valor de la alegría? Para concretar una respuesta, primero debemos ver lo bueno que hacemos con esfuerzo y cariño:

- El trabajo que todos los días haces. Aunque siempre sea el mismo, beneficias a otras personas y por consiguiente a tu familia y ti mismo. El hacerlo bien te dará alegría.
- El cuidado que tienes para tu familia. Si eres padre o madre de familia, tienes la satisfacción de proporcionarles educación, alimentos y cuidados a tus hijos. Te da gusto verlos aseados y contentos. Como hijo, haces que tus padres se sientan orgullosos al ver tus éxitos en los estudios, el deporte o cualquier sana afición, de estar pendiente de no provocarles un disgusto o una pena.
- El tener amigos. Cada vez que los visitas por enfermedad, les ayudas en una mudanza, te das tiempo para hablar de sus problemas y darles consejo, salir a comer o convivir mediante algún deporte.

El valor de la alegría está alejado del egoísmo porque todas las personas están primero que la propia, es saber darse sin medida, sin interés, por el simple hecho de querer ayudar con los medios a nuestro alcance. Cada vez que realizamos algo bueno, con sacrificio o sin él, con desprendimiento de nuestra persona y de nuestras cosas, nos inunda la paz interior.

El tener vida ya es motivo suficiente de alegría, aún en las circunstancias más adversas, estamos en condiciones de hacer algo positivo y de provecho para los demás, "es hacer el bien, sin mirar a quién". Disfrutar de lo poco o de lo mucho que tenemos sin renunciar a mejorar, mientras tengamos vida, tenemos posibilidades. Toda persona es capaz de irradiar desde su interior la alegría, manifestándola exteriormente con una simple sonrisa o con la actitud serena de su persona, propia de quien sabe apreciar y valorar todo lo que existe a su alrededor.

ACTIVIDADES PARA PADRES

Miércoles	8	Comida de madres.	Precio: 7 €	Hora: 14.30
Martes	21	Retiro de madres en el oratorio del colegio.		Hora: 16.30
Febrero, días 1, 2 y 4.		Curso de cocina Monográfico del Pescado. Hora: 17:00-20:00. (Miércoles y jueves) y 10:00-14:00 (Sábado)	Precio: 80 €	
Jueves	2	1ª Jornada de Puertas Abiertas del Colegio.		Hora: 19.00

AVISOS PARA ALUMNAS

Este mes tendrán lugar las **Interevaluaciones** para la ESO y Bachillerato:

- Para la ESO la entrega de notas será el día **13**.
- Para 1º de Bachillerato y Ciclos será el día **16**.

Durante la **semana del 20 al 24 de febrero** se realizarán los exámenes de la **2º EVALUACIÓN** para las alumnas de **2º DE BACHILLERATO**. La entrega de notas será el **3 de marzo**.

El día **1 de febrero** habrá una comida para las alumnas del Ciclo Superior de Alojamiento que terminaron sus prácticas (FCT) en diciembre.

Los días **27 y 28** de febrero es **CARNAVAL**, por lo tanto, no habrá clase.

CAPELLANÍA:

Este mes la **Vela al Santísimo** la organiza 3º de ESO el viernes **3 de febrero**.

NOTICIAS DE ALCAZARÉN

Las alumnas de la ESO acudieron los días 20 y 27 de enero a patinar a la pista de hielo de la Plaza Mayor, y, aunque para muchas no se trataba de algo nuevo, para otras fue su primera experiencia y sufrieron alguna que otra caída que hizo soltar más de una carcajada a los espectadores.

En la página del colegio, www.cesalcazaren.com, veréis un icono denominado **TV On Line**, por el que se accede a una página web sobre la programación de TV, cine, video y videojuegos. Se trata tanto de una página informativa como de un buscador, con recomendaciones, reseñas de películas, calificaciones... Resulta muy útil e interesante a la hora de elegir una película, realizar un vídeo-fórum o consultar la programación del día. Os animamos a visitarla y a comprobar su utilidad. También podéis consultar en la web éste boletín, el menú y las últimas noticias del colegio.

Os recordamos que el **jueves 2 de febrero** tendrá lugar la **1ª Jornada de Puertas Abiertas**, a partir de las 19.00 horas. Os animamos a invitar a todas las personas que estén interesadas en traer a sus hijas al colegio el curso que viene.

Felicidades a dos alumnas del colegio, Rosa García (4º de ESO) y María de las Peñas (3º de ESO) por haber publicado sus primeros textos en el proyecto de Excelencia literaria. Podéis acceder a la página en la dirección www.excelencialiteraria.com

Queremos dar la enhorabuena al equipo de voley del colegio por haber alcanzado su primera victoria. ¡Ánimo chicas, y a por todas!

Acuse de recibo: (entregar firmado a la PEC)

Alumna: _____

Asistencia a comida de madres: SI NO Nº Personas: _____

Firma de alguno de los padres: